

充滿愛和色彩的百合園

大寮園區主任 白秋鳳
課員 王淑慧

多年來凱旋承接了重大使命，在大寮一處不毛之地，細心經營並建構出今日優美的精神復健及養護的治療性社區—凱旋附設大寮百合園區。

百合園的養護中心是南部地區第一家公立慢性精神病人長期收容機構，更是社政、衛政合作下的美麗結晶，其初始目的是積極提供養護服務；近年來園區內更增加了社區復健中心、康復之家及精神護理之家等四個機構；這些後續安置照護的資源，激發家民潛能及增強家民自助的能力，並減少家庭及社會負擔。精神障礙朋友在這裡找到新家，重新得到家的溫暖及愛，他們在妥善的照顧滋潤下，如同象徵台灣生命力的野百合一般，適應艱困的環境，發揮生存潛力、開展生命的另一個春天。

除了優質的環境，百合園更提供了養護、復健並重多元化的照護服務；家民透過活動及工作人員細心、耐心、用心的關懷和陪伴，獲得更持續且完整的身心健康；同時工作人員也經由自我專業素養的提昇，積極提供最好的服務。



綠意盎然的百合園



養護中心內部裝修



園區員工合照

壹、歷史回顧

- 68年高雄市社會局籌建精神病養護所72年底完成。
- 74年3月凱旋醫院，接辦規劃為復健治療中心專責精神病患復建工作。
- 77年7月煙毒勒戒所裁併入本院大寮院區設置勒戒病房、精神病房共450床。
- 87年凱旋醫院新建大樓啟用規劃大寮院區辦理精神病患收容養護工作。
- 90年8月大寮養護中心開幕，初期設立200床。
- 91年大寮社區復健中心50床、大寮康復之家成立45床。
- 92年6月大寮養護中心增設至248床。
- 93年大寮社區復健中心增設至70床。
- 94年2月大寮精神護理之家立案通過，成立99床。
- 94年12月獲行政院勞委會補助多元就業方案，成立「彩元芳」農場。
- 95年起聘請醫駐診，提供家民牙齒保健服務。
- 96年開始辦理優良輔導員選拔。
- 98年1月大寮社區復健中心改為45床、大寮康復之家改為40床。
- 98年進行養護中心內部修繕工程，提供家民更溫馨的住宿環境。

貳、園區特色

- 訓練職工轉型為教保員、生活服務員，擔任精神病患生活之照顧守護工作。
- 以家為單位，激發家民潛能鼓勵自助助人建立融合家園。
- 養護、復健並重，相輔相成，共創百合園區為一美麗新境地。

參、成果展現

在同仁的努力下，以下將我們98年、99年共同攜手走過的軌跡敘述如下：

營運面：

- 養護中心：共248床，98年平均佔床率為99.5%、99年99.5%。
- 精神護理之家：共99床，98年平均佔床率為98.98%、99年99.1%。
- 康復之家：共40床，98年平均佔床率為97.9%、99年95.4%。
- 社區復健中心：98年平均每月參加人數為41人、99年每月參加人數為39人。

創新業務：

- 一、98年成立「忘憂谷」開心農場。
- 二、98年起每月舉辦家民各項競賽活動。
- 三、99年1月舉辦「入新厝 好心情」園遊會。
- 四、99年實施家民生活治療課程，執行廚餘變黃金方案。
- 五、99年11月成立復健工作坊「忘憂飲料吧」。
- 六、99年11月彩繪園區公共空間。



「入新厝 好心情」園遊會

我們的榮耀：

- 一、98年大寮康復之家接受高雄縣衛生局督導考核，榮獲「甲等」。
- 二、98年大寮社區復健中心接受高雄縣衛生局督導考核，榮獲「優等」。
- 三、98年精神護理之家接受受高雄縣衛生局督導考核，榮獲「優等」。
- 四、98年家民參加高雄市國際身障者日拔河大賽，榮獲殿軍。
- 五、98年團結圈「如何降低家民跌倒率」，榮獲本院品管圈競賽第一名。
- 六、98年參加「台客舞競賽」，榮獲本院第二名。
- 七、99年大寮康復之家接受高雄縣衛生局督導考核，榮獲「甲等」。
- 八、99年接受行政院衛生署台灣地區精神護理之家試評作業，榮獲第一名。
- 九、99年家民參加高雄縣國際身障者日，榮獲最佳團體獎。
- 十、99年團結圈「如何降低家民上呼吸道感染率」，榮獲本院品管圈競賽第二名。
- 十一、99年參加「啦啦隊競賽」，榮獲本院第二名。



品管圈競賽



啦啦隊競賽



全日遊是家民最期待的活動之一



三節家民與家屬同樂



每月一次家民競賽活動

方案活動執行：

- 一、每年於春節、端午節、中秋節，舉辦家民聯歡會讓家民同樂。
- 二、每年辦理二場家屬座談會，促進家民與家人之互動與聯繫。
- 三、每年4-8梯次安排家民一日遊活動，至名勝古蹟旅遊，促進社區融合、社區適應及人際互動。
- 四、家民職業復健課程方案。
- 五、家民社區用餐訓練方案。
- 六、98年辦理家民各項活動競賽共計13次。
- 七、99年辦理家民各項活動競賽共計13次。

復健成果：

- 一、提供家民治療復健家庭化的優美環境，在園區設有「彩元芳」農場、燈具加工區。家民每月將其工作成果售給社區民眾，除達到社區復健的治療效果，更獲得到極大的成就感。
- 二、為家民發揮最大潛能、提昇自我價值與成就感成立服務工作隊，計植栽工作隊、洗衣服務工作隊、環境清潔服務工作隊、園藝服務工作隊、資源回收服務工作隊、水果清洗服務工作隊等，平均服務2,628人次/月。
- 三、慢性精神障礙者職業復健課程：98年10場，總計240人次參加，99年廚餘堆肥活動共計251小時，855人次參加。陶藝復健課程：98年8場，計160人次參加，99年8場，計160人次參加。
- 四、慢性精神障礙者職業復健成果展：98年參展作品44件，40人次參加，99年參展作品50件，36人次參加。

健康照護：

- 一、為增加就醫可近性，除了精神科門診外，本園區與大東醫院簽合作契約，並定期派醫師來園區駐診，另王國華牙醫師長期駐診，增進家民醫療照顧品質。
- 二、除成年健檢及老人健檢外，定期為家民作健康檢查，每年至少一次胸部X光健康檢查，另有骨質密度、乳房超音波、子宮頸抹片等檢查，以及流感疫苗注射，99年家民全面檢測水痘抗體，提供家民全方位的健康照護。
- 三、定期舉辦衛生教育活動，以增加家民自我健康照護概念。

社區融合：（增加社區接納度，避免家民邊緣化）

- 一、「彩元芳」農場致贈高雄縣消防局環境美化。
- 二、志工團體包含本院松吟梅志工隊、千佛山基金會志工隊、大愛義剪隊、信望愛基金會志工隊等提供家民服務，98年約13,470人次，99年服務次數123次，服務人數9,880人。
- 三、社會人士參訪園區：98年約388人次，99年約378人次。

四、參加社區之活動：

98年「高雄縣慈暉獎」活動、浴佛節、松喬老人養護中心服務(每月一次)、浴佛節活動、「我是寶貝系列之一--小蝸牛散步」、喜憨兒劇團樂團聯合公演活動、「外蒙古國家馬戲團」表演活動、台灣第2屆加賀谷官本式音樂照護全國大會表演、大寮鄉「愛在大寮園遊會」。

99年「高雄縣慈暉獎」活動、浴佛節、「2010國際身心障礙者日」、「第一屆金雞王快樂保齡球賽」、九九重陽餐會、大寮鄉「愛在大寮園遊會」。

學術研究

- 一、98年「園藝團體方案對慢性精神病人自尊及人際互動成效探討」。
- 二、99年「長期精神照護機構住民歸屬感與社會支持之相關因素探討」。

品管圈及提案活動

- 一、98年品管圈主題為「如何降低家民跌倒率」。
- 二、99年品管圈主題為「如何降低家民上呼吸道感染率」。
- 三、99年提案活動主題為「防護百分百-降低感染率、群聚發生率」。



家民至松喬老人養護中心服務



參加加賀谷官本式音樂照護大會



參加保齡球競賽



家民參加「愛在大寮」園遊會



參加國際身心障礙活動



協助高雄縣消防隊植栽

個別化服務執行

依據每位家民功能，分別接受社區適應、生活自理、體能訓練、休閒技能、產能訓練五大領域之訓練方案，訂定個別服務計畫並確實執行，達成率100%。

肆、未來展望：

- 一、強調安全、支持的照護環境：隨著家民老化，更需注意老年生、心理變化或功能退化情形，增加家民體適能訓練，並著重照護安全及適當醫療協助。
- 二、充實家民休閒及生活品質：依家民之身心狀況並尊重其興趣，發展、創造多元休閒娛樂活動或參與機會。
- 三、訓練家民自助、他助而互助：持續分級照護策略，採多元訓練方案，強化家民基本自我照顧能力，功能好的家民進行職（能）訓練，依其意願、興趣來協助需他人照助之家民，進而彼此相互幫助。
- 四、促進家民社區生活融合：拓展家民生活圈及社區參與機會，開放社區居民融入園區活動，增進互動交流、農場開放社區居民運動及休閒。
- 五、廣結社會資源，提供多元服務：聯結社區志工人力及民間資源，以促進家民之社交技巧及活動，並透過志工參與，促進社會大眾對精神疾病正確認知，提升對家民及家屬的服務工作。
- 六、持續行銷百合園區，家民活動正向報導，去精障污名化：適時發佈家民活動新聞稿，透過傳播媒體積極宣導中心服務內容與成效，讓社區民眾對精障者有正向概念。
- 七、關懷員工身心健康，活出生命的光彩：園區除了寶貝家民的健康外，更積極關心員工的身心健康，自98年起陸續實施員工BMI管控措施，並營造體適能場所及心靈紓壓場域，讓健康的同仁能持續發揮醫療照護的品質。

從園區出發 透過服務、表演、比賽 再次創造生命的價值與自信

