

服務觸角逐漸往外擴展的單位 營養業務的推動

營養師 林巒珍

一、前言

本院營養業務除服務本院病患及員工外，更將服務觸角往外延伸至社區，將營養健康的觀念往外傳遞，讓營養及健康觀念更為普及，更呼應著行政院衛生署及高雄市政府積極推動的健康城市理念，希望藉由每一位營養師微薄的力量進而提升市民身體健康。

服務人(次)數/年

年度	本院人(次)數	門診人(次)數
98	3591	107
99	4856	438
合計	8447	545

二、執行過程及成果

- 1.98年病患膳食再次委外，並由承包廠商申請大寮百合園區廚房HACCP外部稽查再確認；且配合100年HACCP先期輔導制度改革為正式制度，必須重新申請現場評鑑。
- 2.98年10月本院大寮百合園區廚房更榮獲高雄縣政府衛生局頒贈99年度餐盒製造業自主衛生管理優良認證『優級』獎狀及獎座。



病房團衛照片



3.各式營養團體衛教：

(1)病房營養團體衛教

營養師每個月會至各病房進行營養團體衛教，矯正同時提升病人飲食營養及衛生安全之觀念。

(2)門診團體衛教

營養師每週三上午會至門診候診室為候診民眾提供營養衛教，讓候診病人在候診同時可以聽取營養相關新知。

4.各式減重班及社區營養講座

5. 健康促進醫院(HPH)推動

年度	1824減重班(A班)	1824減重班(B班)	社區	機關
場次	18	18	21	5
服務人數	23	15	479	282

活動照片

機關



社區



1824減重班



項目	人(次)數	內容
場次	6	舉辦營養健康相關講座，同時邀請院內、外營養師蒞院演講
參加人數(次)	199	院內同仁皆能參加
個案諮詢服務(人次)	172	為BMI超出的同仁，提供個別營養諮詢服務(事前已取得意願書)

講座



6. 要健康也要環保-每週一日無肉日

為響應節能減碳環保理念，本院自99年8月起推動住院病人自由意願參加每週一日無肉日；再推動之前營養室至各病房宣導並加強衛教減少肉類攝取的優點，而且希望參加者皆發自內心自動參加，所以在推動之前讓病人簽署參加意願書，而且參加中

8月	人數	9月	人數	10月	人數
8/6	168	9/2	118	10/7	70
8/10	164	9/7	115	10/14	70
8/19	156	9/15	108	10/21	70
8/24	148	9/21	104	10/28	70
		9/30	96		

途也可選擇暫停或退出。

各式各樣營養宣導或衛教，為的只是希望將健康促進的觀念傳達給每一位民眾，讓每個人在專心療養或繁忙工作之餘，知道要重視同時也清楚如何促進自己身體健康，因為健康才是一切努力以及幸福的根源，擁有健康的身體人生才有意義。

三、展望未來

營養室99年依照原訂計畫執行減重門診、門診團體衛教、住院病患出院準備服務等業務，同時結合公務預算計畫擴大服務範圍，將服務觸角深入坊間機關以及社區，讓更多民眾有更方便的管道可以吸收營養相關知識。

大寮廚房秉持著「好還要更好」，已申請100年『餐飲業食品安全管制系統衛生評鑑』，同時預定100年重新整修；希望廚房環境條件的提升及專家學者的指導，讓病人伙食製備更安全無虞。除此之外，100年營養室各項計畫除加強住院病人營養衛教外，更希望將服務範圍繼續往外擴展，除了服務我們出院病人以外，更希望將營養觀念及新知傳達給社區民眾，提升整體民眾之身體健康。