

高雄市政府公務人力發展中心

108229「新識力講堂(二)~如何活化腦細胞-紓壓(好眠+好記憶+有創意)」課程表

受訓日期：108/6/19 至 108/6/19 共 3 小時

| 上課日期            | 上課時間                | 課目名稱                   | 任課講座 |               | 時數 |
|-----------------|---------------------|------------------------|------|---------------|----|
| 108/6/19<br>(三) | 13:30<br> <br>13:40 | 始業式暨班務說明               |      | 學務組           | 0  |
|                 | 13:40<br> <br>16:30 | 如何活化腦細胞-紓壓(好眠+好記憶+有創意) | 李建廷  | 前屏東縣衛生局<br>局長 | 3  |

附註：

- 一、本中心地址：高雄市左營區崇德路 801 號
- 二、上課教室：本中心行政區 3 樓多功能視聽中心
- 三、本班聯絡人：學務組黃秀滿，電話：342-2101 轉 306
- 四、下課時間：14:30-14:40      15:30-15:40