

高雄市政府公務人力發展中心

108165 「活化團體能量-團隊領導能力與技巧研習班」課程表

受訓日期：108/5/23 共 6 小時

上課日期	上課時間	課目名稱	任課講座		時數
108/5/23 (四)	09:00 09:10	始業式暨班務說明		學務組	0
	09:10 12:00	打開團隊能量的大倉庫 -團隊合作與溝通的迷思	賴信元	左創生活園區執行顧問	1.5
		快速釋放身體的壓力與糾結~ 基礎訓練	講師/胡玉芳老師 助教/謝宛蓁老師	左創生活園區總監	1.5
	13:40 16:30	輕鬆、專注高效工作術	張凌昇	成大電機系教授	1.5
		愛的團隊：呼吸、靜心、冥想	講師/謝宛蓁老師 助教/待聘	左創生活園區總監	1.5

附註：

- 一、本中心地址：高雄市左營區崇德路 801 號
- 二、上課教室：左創-食不二(高雄市左營區南大路 4 號-海光俱樂部內)
- 三、本班聯絡人：學務組黃秀滿，電話：342-2101 轉 306
- 四、下課時間：10:00-10:10 11:00-11:10
 14:30-14:40 15:30-15:40
- 五、用餐午休：12:00-13:40

高雄市政府公務人力發展中心

108180「ODF 文書編輯教育訓練班(三)」課程表

受訓日期：108/5/21、23 共 12 小時

上課日期	上課時間	課目名稱	任課講座		時數
108/5/21 (二)	09:00 09:10	始業式暨班務說明		研究組	0
	09:10 16:30	基本文書編輯功能	謝育菁	巨匠電腦股份有限公司 電腦講師	6
108/5/23 (四)	09:10 16:30	Office 工具轉換	謝育菁	巨匠電腦股份有限公司 電腦講師	6

附註：

- 一、本中心地址：高雄市左營區崇德路 801 號
- 二、上課教室：本中心教學區 202 教室
- 三、本班聯絡人：研究組張佳雯，電話：342-2101 轉 502
- 四、下課時間：10:00-10:10 11:00-11:10
 14:30-14:40 15:30-15:40
- 五、用餐午休：12:00-13:40

