

高雄市公務人員協會 108 年度專題演講活動計畫

一、目的：為協助本協會會員發現及處理各種影響心理健康因素，促使會員以更健康的身心投入工作，並於高壓工作下，能有一暫時喘息、心靈舒放的機會，爰本會特規劃本次專題講座，由專業心理諮商的老師，帶領大家計算出個人的生命數字，並結合塔羅牌找出個人天賦特質，活出人生的新高度。

二、指導單位：高雄市政府人事處

三、主辦單位：高雄市公務人員協會

四、活動時間：108 年 5 月 23 日（星期四）下午 13 時 30 分至 17 時

五、活動地點：高雄市政府四維行政中心 8 樓第 5 會議室

六、參加對象：本協會會員為主，非會員需繳費始得參加

七、講座主題：來自星星的你-用塔羅數字認出你的星

八、講師：陳盈君老師

九、報名方式：

（一）報名日期：自即日起至 5 月 21 日（星期二）止。

（二）請於報名截止日前，至公務人員終身學習入口網報名或請機關學校之人事單位協助薦送報名（開課機關：高雄市公務人員協會，課程名稱：來自星星的你-用塔羅數字認出你的星，課程代碼：1080523，全程參與者給予終身學習時數 3 小時。

（三）本活動報名之受理以本會會員為優先，非本會會員者請補繳相關入會費或年費後，始得報名參加。惟如不入會但仍希望參加本活動者，請繳交報名費 100 元。另補繳入會費、年費或報名費者，請各機關（學校）人事單位協助將相關經費及入會表於 5 月 20 日（星期一）前逕送本協會（四維行政中心 11 樓，聯絡電話：3373412）或社會局人事室。

十一、活動流程：

時 間	活 動 項 目	備 註
13：30~13：50	報 到	
13：50~14：10	會 員 福 利 宣 導	協 會 理 事 長
14：10~14：20	開 場 致 詞	協 會 理 事 長
14：20~15：30	專 題 演 講	主 講 人：陳盈君老師
15：30~15：40	休 息 時 間	
15：40~16：50	專 題 演 講	主 講 人：陳盈君老師
16：50~17：00	意 見 交 流	主 持 人 & 主 講 人
17：00	賦 歸	
※說明： 一、請儘量搭乘捷運交通工具。 二、為響應環保請自備水杯。		

十二、本活動所需經費由本會相關經費項下支應。

十三、如有未盡事宜，由承辦單位補充之。